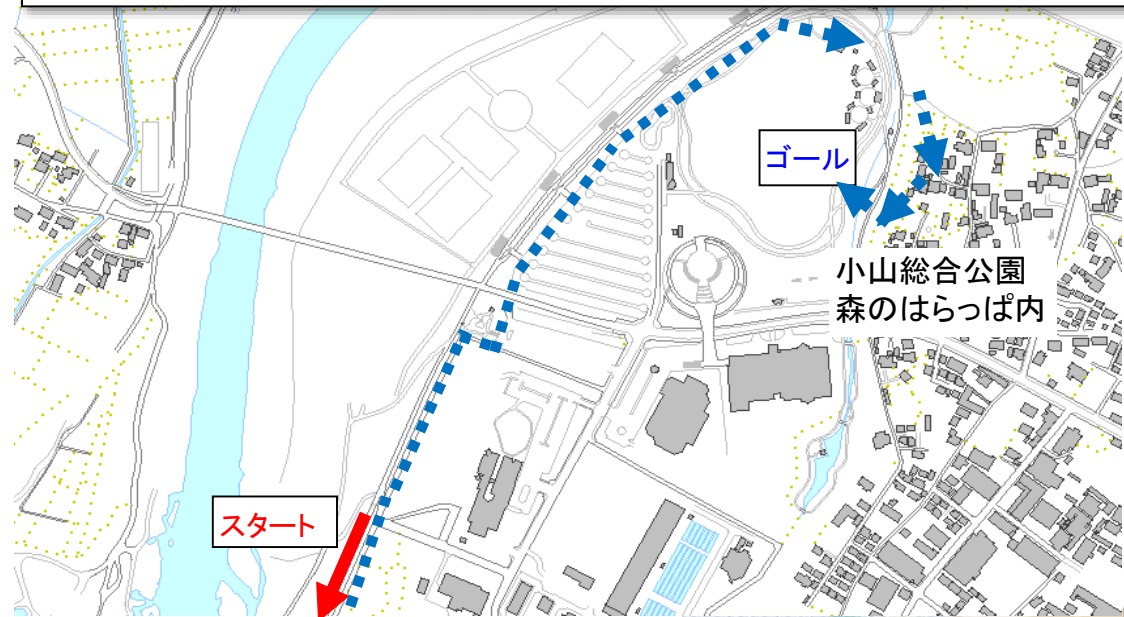





おやま思川ざくらマラソン大会 42.195kmコース (渡良瀬遊水地コース)



スタートは、小山聖苑西側のロードから向かいます。
ゴールは、森のはらっぱ内に帰ってから、半周走ってからフィニッシュとなります。

往路： 
復路： 
給水所： 
関門： 

網戸大橋の下をくぐって、ふたたび土手に上がります。

乙女大橋の下をくぐって、ふたたび土手に上がります。

往路は松原大橋の下をくぐって、ふたたび土手に上がります。

復路は思川桜並木の土手の上を走ります。

野木神社を通過し、町内を通ります。

往路は思川桜並木と、菜の花の咲きほこる土手の上を走ります。

左拡大図を参照

往路・復路ともに桜並木の土手の下を走ります。



フルマラソンペース表

	トップ	最後尾
	3分30秒	8分30秒
スタート	9:00:00	9:00:00
1 km	9:03:30	9:08:30
2 km	9:07:00	9:17:00
3 km	9:10:30	9:25:30
4 km	9:14:00	9:34:00
5 km	9:17:30	9:42:30
6 km	9:21:00	9:51:00
7 km	9:24:30	9:59:30
8 km	9:28:00	10:08:00
9 km	9:31:30	10:16:30
10 km	9:35:00	10:25:00
11 km	9:38:30	10:33:30
12 km	9:42:00	10:42:00
13 km	9:45:30	10:50:30
14 km	9:49:00	10:59:00
15 km	9:52:30	11:07:30
16 km	9:56:00	11:16:00
17 km	9:59:30	11:24:30
18 km	10:03:00	11:33:00
19 km	10:06:30	11:41:30
20 km	10:10:00	11:50:00
21 km	10:13:30	11:58:30
22 km	10:17:00	12:07:00
23 km	10:20:30	12:15:30
24 km	10:24:00	12:24:00
25 km	10:27:30	12:32:30
26 km	10:31:00	12:41:00
27 km	10:34:30	12:49:30
28 km	10:38:00	12:58:00
29 km	10:41:30	13:06:30
30 km	10:45:00	13:15:00
31 km	10:48:30	13:23:30
32 km	10:52:00	13:32:00
33 km	10:55:30	13:40:30
34 km	10:59:00	13:49:00
35 km	11:02:30	13:57:30
36 km	11:06:00	14:06:00
37 km	11:09:30	14:14:30
38 km	11:13:00	14:23:00
39 km	11:16:30	14:31:30
40 km	11:20:00	14:40:00
41 km	11:23:30	14:48:30
42 km	11:27:00	14:57:00
ゴール	11:27:41	14:58:40